

СОГЛАСОВАНО
с педагогическим советом
МБОУ ООШ № 20
протокол № 1
30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ № 20
_____/Кольцова А.В.
« ____ » _____ 20 ____ г.
приказ № 241 от 31.08.2021

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа № 20 имени М.Ю. Козлова»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ ООШ № 20 начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам: очная, очно-заочная, индивидуальный учебный план.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для всех обучающихся в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.

3.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков два раза в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

3.5. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 20 минут. Между началом занятий внеурочной деятельностью устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Расписание уроков

составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

3.8. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут.

3.10. В один из дней недели предусмотрено проведение классного часа продолжительностью не менее 20 минут.

3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: – учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе; – использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый), – обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

3.14. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением факультативных занятий и объединений дополнительного образования в МБОУ ООШ № 20 должен быть перерыв для отдыха не менее 20 минут.

3.15. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.16. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в МБОУ ООШ № 20 должно быть не позднее 20.00 ч.

3.17. Внеурочная деятельность, занятия на факультативных/элективных курсах и в объединениях дополнительного образования в МБОУ ООШ № 20 могут проводиться в любой день недели (кроме субботы и воскресенья), включая каникулы.

3.18. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

3.19. Режим факультативных/элективных занятий, занятий объединений дополнительного образования, группы продлённого дня, внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым директором МБОУ ООШ № 20 с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.20. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

3.21. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей и с разрешения, в каждом отдельном случае, отдела образования муниципального образования Печенгский район. Количество часов в неделю определяется учебным планом ступени обучения (1-4 классы, 5-9 классы).

3.22. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБОУ ООШ № 20 устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.