

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 20 имени М.Ю. Козлова»

ПРИКАЗ

17.11.2023

№ 353

пгт Никель

О режиме обучения
в период полярной ночи

На основании приказа от 17.11.2023 № 648 Отдела образования администрации Печенгского муниципального округа Мурманской области «О режиме обучения в общеобразовательных организациях Печенгского округа в период полярной ночи», в целях охраны здоровья детей, профилактики их переутомления в период полярной ночи, выхода из нее

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести с 01.12.2023 по 01.03.2024 года щадящий режим обучения:
 - 1.1. Определить начало учебных занятий 09:00.
 - 1.2. Освободить учащихся 1-7 классов от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ, учащимся 8-9 классов предусмотреть облегченный объем домашних заданий на выходной день.
 - 1.3. Предусмотреть проведение дополнительных оздоровительных каникул в феврале 2024 года.
2. Утвердить расписание звонков на период с 01.12.2023 по 01.03.2024 г. (Приложение № 1).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

А.В. Кольцова

С приказом ознакомлен(а):

Расписание звонков МБОУ ООШ № 20
Понедельник - Четверг

| УРОК | 40 минут | | 35 минут | | 30 минут | |
|--|--------------|-----------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|
| | Начало урока | Окончание урока | Начало урока | Окончание урока | Начало урока | Окончание урока |
| 1. | 9.00 | 9.40 | 9.00 | 9.35 | 9.00 | 9.30 |
| <i>Перемена 10 мин. МОЛОКО (нач. шк.)</i> | | | | | | |
| 2. | 9.50 | 10.30 | 9.45 | 10.20 | 9.40 | 10.10 |
| <i>Перемена 20 мин. ЗАВТРАК (нач. шк.)</i> | | | | | | |
| 3. | 10.50 | 11.30 | 10.40 | 11.15 | 10.30 | 11.00 |
| <i>Перемена 15 мин. ЗАВТРАК (осн. шк.)</i> | | | | | | |
| 4. | 11.45 | 12.25 | 11.30 | 12.05 | 11.15 | 11.45 |
| <i>Перемена 15 мин. ОБЕД (нач. шк.)</i> | | | | | | |
| 5. | 12.40 | 13.20 | 12.20 | 12.55 | 12.00 | 12.30 |
| <i>Перемена 10 мин. ОБЕД (осн. шк.)</i> | | | | | | |
| 6. | 13.30 | 14.10 | 13.05 | 13.40 | 12.40 | 13.10 |
| <i>Перемена 5 мин.</i> | | | | | | |
| 7. | 14.15 | 14.55 | 13.45 | 14.20 | 13.15 | 13.45 |
| <i>Перемена 5 мин.</i> | | | | | | |
| 8. | 15.00 | 15.40 | 14.25 | 15.00 | 13.50 | 14.20 |
| <i>Перемена 5 мин.</i> | | | | | | |
| 9. | 15.45 | 16.25 | 15.05 | 15.40 | 14.25 | 14.55 |

Пятница

| УРОК | 40 минут | | 35 минут | | 30 минут | |
|--|---------------|-----------------|---------------|-----------------|--------------|-----------------|
| | Начало урока | Окончание урока | Начало урока | Окончание урока | Начало урока | Окончание урока |
| 1. | 9.00 | 9.40 | 9.00 | 9.35 | 9.00 | 9.30 |
| <i>Перемена 10 мин. МОЛОКО (нач. шк.)</i> | | | | | | |
| 2. | 9.50 | 10.30 | 9.45 | 10.20 | 9.40 | 10.10 |
| <i>Перемена 20 мин. ЗАВТРАК (нач. шк.)</i> | | | | | | |
| 3. | 10.50 | 11.30 | 10.40 | 11.15 | 10.30 | 11.00 |
| <i>Перемена 15 мин. ЗАВТРАК (осн. шк.)</i> | | | | | | |
| 4. | 11.45 | 12.25 | 11.30 | 12.05 | 11.15 | 11.45 |
| <i>Перемена 15 мин. ОБЕД (нач. шк.)</i> | | | | | | |
| 5. | 12.40* | 13.10* | 12.20* | 12.50* | 12.00 | 12.30 |
| <i>Перемена 10 мин. ОБЕД (осн. шк.)</i> | | | | | | |
| 6. | 13.20 | 14.00 | 13.00 | 13.35 | 12.40 | 13.10 |
| <i>Перемена 5 мин.</i> | | | | | | |
| 7. | 14.05 | 14.45 | 13.40 | 14.15 | 13.15 | 13.45 |
| <i>Перемена 5 мин.</i> | | | | | | |
| 8. | 14.50 | 15.30 | 14.20 | 14.55 | 13.50 | 14.20 |

* Продолжительность урока 30 минут.